Hepatitis B-vaccinatie voor (toekomstige) medewerkers in de gezondheidszorg

Ook dit schooljaar worden studenten vanwege hun opleiding gevaccineerd tegen hepatitis B. De hepatitis B vaccinatie wordt veelal verplicht gesteld voor werk of om deel te nemen aan stages. Lees daarom deze informatie goed door.

Voor wie?
De vaccinatieserie wordt gratis aangeboden aan eerstejaarsstudenten die als hoofdstudie een voltijdszorgopleiding volgen. De serie dient dan wel binnen een jaar te worden afgerond. Wanneer overige studenten gevaccineerd willen worden is dit uiteraard mogelijk, maar zijn de kosten voor eigen rekening (125,00)

Hoe gaat het in zijn werk?
Meld je via de website aan en vull online de gezondheidsverklaring in.

De vaccinaties worden verzorgd door Vaccinatiecentrum Xenius. Wij komen op vooraf geplande momenten op school om daar de vaccinaties toe te dienen. De studenten zullen per klas ingedeeld worden en hun exacte datum, tijdstip en locatie via school te horen krijgen.

Eerder gevaccineerd?
Het kan zijn dat er al eerder vaccinaties tegen hepatitis B gegeven zijn. Soms in het kader van het RijksVaccinatieProgramma soms vanwege buitenlandse reizen of een eerdere opleiding. Het is belangrijk dat wij hiervan op de hoogte zijn. Deze vaccinaties nemen wij altijd mee en er wordt een individueel traject gestart. Het is echter bijna altijd nodig om nog 1 aanvullende vaccinatie te krijgen gevolgd door een bloedafname. Alleen met een bloedonderzoek kan er bepaald worden of men beschermd is tegen hepatitis B (dit bewijs is nodig voor stagen/werk). Tussen het bloedonderzoek en de laatste vaccinatie mag niet langer dan 12 weken zitten.

- geboren in of na 2003 en 1of beide ouders afkomstig uit het buitenland dan is de kans groot dat de hepatitis B al in de babytijd gegeven is. Neem de kindervaccinatiekaart mee naar de afspraak of upload deze tijdens de aanmeldprocedure.

Er is dan nog 1 vaccinatie en een bloedafname nodig. Deze vinden plaats in september en de bloedafname tijdens de 2de afspraak in november. Beide gewoon op school

- eerder gevaccineerd (volledig of gedeeltelijk) tegen hepatitis B. Neem het vaccinatiebewijs mee of upload deze tijdens de aanmeldprocedure. Tijdens de eerste afspraak vertellen we hoe het verdere vaccinatieschema eruitziet.

Meld je altijd aan via de link aanmelden, vul de gezondheidsverklaring in en kom naar de 1ste vaccinatieronde. Door de gezondheidsverklaring volledig in te vullen krijg je al je voorlopige vaccinatieadvies te zien.

Xenius, Reizigeradvies en Vaccinatiecentrum
Stationsweg 56 ● 6711 PT Ede ● Tel: 0318-840615 ● www.xenius.nu ● info@xenius.nu

Voorlopig vastgestelde data

Handeling	Tijdsplanning	Duloncollege, Ede	Het Perron, Veenendaal	Astrum/Arentheem, Velp
1e vaccinatie	Maand 0	Di 21 sep 2021 Do 23 sep2021	Ma 20 sep 2021	Do 30 sept 2021
2e vaccinatie	Maand 1	Di 26 okt 2021 Do 28 okt2021	Ma 25 okt 2021	Do 3 nov 2021
3e vaccinatie	Maand 6	Di 5 april 2022 Do 7 april 2022	Ma 4 april 2022	Do 13 april 2022
Bloedafname	6 weken na 3e vaccinatie	Di 17 mei 2022 Do 19 mei 2022	Ma 16 mei 2022	nnb

Wanneer studenten wegens overmacht op een van de vastgestelde data niet aanwezig kunnen zijn, kunnen zij een afspraak maken bij ons op de praktijk. Het is belangrijk dat eerdergenoemd vaccinatieschema wordt aangehouden, maak dus op tijd een nieuwe afspraak. Wanneer de tijdslimiet van een jaar wordt overschreden zijn de kosten voor het afronden van de serie voor eigen rekening. (€25.00 per gemiste afspraak)

Aan het einde van het schooljaar krijgen alle studenten die hun vaccinatieserie + bloedafname hebben afgerond een vaccinatiebewijs toegestuurd via de mail.

Let op: Bewaar het vaccinatiebewijs zorgvuldig, deze wordt slechts eenmalig gratis verstrekt.

Extra optie (in te vullen op de gezondheidsverklaring): Hepatitis A&B combinatie
Xenius biedt studenten de mogelijkheid zich tevens te vaccineren tegen hepatitis A (nodig voor vakanties buiten West-Europa, als Turkije, Kroatie, Egypte etc). De kosten (€75.00) zijn voor eigen rekening en dienen wanneer je kiest voor de combinatieserie vooraf via het invullen van de gezondheidsverklaring of de eerste keer per pin of contant (gepast) te worden voldaan. U krijgt een betalingsbewijs, die u kunt indienen bij uw zorgverzekeraar. Voordeel van de combinatieprik: Hepatitis B slaat eerder, geen extra prik nodig (het is een combi vaccin) en je ontvangt de hepatitis A tegen kortingstarief.

Wat is hepatitis B
Hepatitis B is een ernstige vorm van leverontsteking die ontstaat door besmetting met het hepatitis B-virus. Bij circa 1% van de mensen met een acute hepatitis B verloopt de ziekte dodelijk. Tussen het moment van besmetting en het optreden van ziekteverschijnselen zitten gemiddeld 90 dagen (de incubatietijd).

De ontsteking kan klachten geven van algemene aard zoals moeheid, koorts (grieperig gevoel), slechte eetlust, spier- en gewrichtspijnen, misselijkheid en braken. Soms gaat hepatitis B gepaard met geelzucht: een gele verkleuring van oogwit en huid, donkere urine en lichte ontlasting.

Maar meestal geeft een hepatitis B- infectie geen verschijnselen, u bent dan echter wel besmettelijk voor anderen. Bij de meeste besmettingen wordt het afweersysteem het virus de baas en is men binnen een half jaar genezen en niet meer besmettelijk. Bij de overige 10% is het afweersysteem niet in staat het virus te overwinnen. Er is dan sprake van een chronische hepatitis B en blijvende besmettelijkheid. Een chronische hepatitis B kan leiden tot levercirrose en leverkanker.

Hoe loop je hepatitis B op?
Hepatitis B wordt overgedragen via bloed en bloedproducten of met bloed besmette materialen. Het virus kan tot enige weken buiten het lichaam overleven en is zeer besmettelijk. Het hepatitis B-virus is bij bloedcontact 100 maal zo besmettelijk als HIV, het virus dat de ziekte AIDS veroorzaakt.

Een zeer kleine hoeveelheid besmet bloed in een wondje is al voldoende om het virus over te dragen van de ene persoon op de andere. Een onbeschadigde huid geeft een goede bescherming tegen het hepatitis B-virus.

Besmetting via bloedcontact is een ’beroepsrisico’ voor werkers in de gezondheidszorg. Door zeer zorgvuldig om te gaan met bloed, bloedproducten en scherpe voorwerpen kunnen prik of snijverwondingen en spatongelukken voorkomen worden.

Bescherming door vaccinatie
De praktijk wijst echter uit dat een ongeluk in een klein hoekje zit. De hepatitis B vaccinatie biedt de zekerheid dat besmetting voorkomen kan worden. Dit vaccin bevat geen echte virusdeeltjes, maar bootst het virus na. Het vaccin bevat uitsluitend dat deel dat nodig is om een beschermende reactie op te roepen.

Vaccinatie gebeurt door inspuiting in de bovenarm. Het vaccin wordt goed verdragen, men wordt er niet ziek van.
Er kan wel wat spierpijn in de bovenarm optreden.

Het vaccinatieschema bestaat uit drie injecties op de tijdstippen 0, 1 en 6 maand. Zo’n 6 weken na de laatste injectie wordt er een bloedafname gedaan om de antistoftiter (anti-HBs) te laten bepalen.

Een antistoftiter van 10 IE/L of hoger toont aan dat het afweersysteem voldoende heeft gereageerd. De vaccinatie geeft dan levenslange bescherming. Op dit moment zijn er geen redenen om na een eerdere succesvolle vaccinatieserie te revaccineren.