



## Hepatitis B-vaccinatie voor (toekomstige) medewerkers in de gezondheidszorg

### Wat is hepatitis B

Hepatitis B is een ernstige vorm van leverontsteking die ontstaat door besmetting met het hepatitis B-virus. Bij circa 1% van de mensen met een acute hepatitis B verloopt de ziekte dodelijk. Tussen het moment van besmetting en het optreden van ziekteverschijnselen zitten gemiddeld 90 dagen (de incubatietijd).

De ontsteking kan klachten geven van algemene aard zoals moeheid, koorts (grieperig gevoel), slechte eetlust, spier- en gewrichtspijnen, misselijkheid en braken. Soms gaat hepatitis B gepaard met geelzucht: een gele verkleuring van oogwit en huid, donkere urine en lichte ontlasting.

Maar meestal geeft een hepatitis B- infectie geen verschijnselen, u bent dan echter wel besmettelijk voor anderen. Bij de meeste besmettingen wordt het afweersysteem het virus de baas en is men binnen een half jaar genezen en niet meer besmettelijk. Bij de overige 10% is het afweersysteem niet in staat het virus te overwinnen. Er is dan sprake van een chronische hepatitis B en blijvende besmettelijkheid. Een chronische hepatitis B kan leiden tot levercirrose en leverkanker.

### Hoe loop je hepatitis B op?

Hepatitis B wordt overgedragen via bloed en bloedproducten of met bloed besmette materialen. Het virus kan tot enige weken buiten het lichaam overleven en is zeer besmettelijk. Het hepatitis B-virus is bij bloedcontact 100 maal zo besmettelijk als HIV, het virus dat de ziekte AIDS veroorzaakt.

Een zeer kleine hoeveelheid besmet bloed in een wondje is al voldoende om het virus over te dragen van de ene persoon op de andere. Een onbeschadigde huid geeft een goede bescherming tegen het hepatitis B-virus.

Besmetting via bloedcontact is een 'beroepsrisico' voor werkers in de gezondheidszorg. Door zeer zorgvuldig om te gaan met bloed, bloedproducten en scherpe voorwerpen kunnen prik of snijwonden en spatongelukken voorkomen worden.

### Bescherming door vaccinatie

De praktijk wijst echter uit dat een ongeluk in een klein hoekje zit. De hepatitis B vaccinatie biedt de zekerheid dat besmetting voorkomen kan worden. Dit vaccin bevat geen echte virusdeeltjes, maar bootst het virus na. Het vaccin bevat uitsluitend dat deel dat nodig is om een beschermende reactie op te roepen.

Vaccinatie gebeurt door inspuiting in de bovenarm. Het vaccin wordt goed verdragen, men wordt er niet ziek van.

Er kan wel wat spierpijn in de bovenarm optreden.

Het vaccinatieschema bestaat uit drie injecties op de tijdstippen 0, 1 en 6 maand. Zo'n 6 weken na de laatste injectie wordt er een bloedafname gedaan om de antistoffiter (anti-HBs) te laten bepalen.

Een antistoffiter van 10 IE/L of hoger toont aan dat het afweersysteem voldoende heeft gereageerd. De vaccinatie geeft dan levenslange bescherming. Op dit moment zijn er geen redenen om na een eerdere succesvolle vaccinatieserie te revaccineren.